附件2:

**河南建筑职业技术学院**

**2018年阳光体育运动会教工比赛规程**

一、本次教职工比赛由文体部体育教研室承办。

二、运动会开幕式，教职工以九个方阵参加：

1.土木工程系分会 2.建筑系分会 3.工程管理系分会

4.设备工程系分会 5.建设信息工程系分会

6.基础教学部、思政文体部分会联队

7.行政分会 8.教辅分会 9.后勤分会

每个分会方阵由25人组成（包含举牌手）。

三、竞赛项目：

**（一）个人项目**

1. 飞镖

 分男子组、女子组两个组别。每人一次机会，共五镖连续投完，环数从高到低排列名次。如压线按照高环数得分，总环数相等按照单只镖环数高者为胜者。

 2. 铅球

 分男子组、女子组两个组别。每人三次机会，取最好成绩。

3. 投篮比赛

分男子组、女子组两个组别。每人五次投篮，以时间短者并进球多者名次在前。

4. 30米运球

分男子组、女子组两个组别。每人两次机会，取最好成绩。

5. 100米比赛

分男子组、女子组两个组别。

6. 男子800米，女子400米比赛

分男子组、女子组两个组别。

7. 中老年（45岁以上）30米抱球跑

分男子组、女子组两个组别。

**（二）团体项目**

8. 4x100米接力

分男子组、女子组两个组别。各分会限报男、女各一支代表队。

9. 3人绑腿跑

以分会为单位，不分男女每个分会限报一队。以时间短者为胜。

10. 7人跳绳

以分会为单位，不分男女每个分会限报一队。2人摇绳5人跳，时间60秒，以数量多者为胜，每队一次机会。

四、报名时间及注意事项：

 1.本次教职工运动会分为个人赛和团体赛。以分会为单位报名，个人赛每项每个分会限报六人，每人限报两项，可兼报团体项目。团体赛每项每分会限报一队。所有项目不接受现场报名。

 2.报名时间

各参赛队请于网上下载报名表，纸质版报名表请于2018年3月30日下午5点前送至学院工会工作办公室。

五、奖励办法

1. 团体奖设一、二、三等奖和精神文明奖。

2. 个人奖取单项前8名。

六、其他：未尽事宜另行通知