附件 1

成长赛道方案

一、比赛内容

考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长 过程，通过学习实践持续提升职业目标的达成度，增强综合素质

和能力。

二、参赛对象

成长赛道参赛对象主要面向高职一、二年级学生。

三、参赛材料要求

（一）生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的 具体行动和成果（PDF 格式，文字不超过1500 字，如有图表不超

过 5 张）。

（二）生涯发展展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

四、比赛环节

成长赛道设主题陈述、评委提问和天降实习 offer（实习意向）

环节。

（一）主题陈述（8分钟）：选手结合生涯发展报告进行陈述

和展示。

（二）评委提问（5分钟）：评委结合选手陈述和现场表现进

行提问。

（三）天降实习 offer（3分钟）： 用人单位根据选手表现，

决定是否给出实习意向，并对选手作点评。

五、评审标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 指标 | 说明 | 分值 |
| 职业目标 | 1.职业目标体现积极正向的价值追求，能够将个人理想与国家需要、 经济社会发展相结合。2.职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点。3.准确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求， 科学分析个人现实情况与目标要求的差距，制定合理可行的计划。 | 20 |
| 行动成果 | 1.成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的 要求。2.成长行动对弥补个人不足的针对性较强。3.能够将专业知识应用于成长实践，提高通用素质和就业能力。 4.成长行动内容丰富，取得阶段性成果。 | 40 |
| 目标契 合度 | 1.行动成果与职业目标的契合程度。2.总结成长行动中存在的不足和原因，对成长计划进行自我评估和动 态调整。 | 30 |
| 实习意向 | 现场获得用人单位发放实习意向情况。 | 10 |